



### EXKLUSIV & HANDGEFERTIGT

Naturmaterialien wie Rosshaar, Wolle und Baumwolle sowie 21 cm Höhe machen die Matratze „Baronesse superb“ zum Liegeparadies. Von Vispring Europe, [www.vispring.de](http://www.vispring.de)



### NATÜRLICHE RUHEOASE

Der boxspringtypische Matratzenaufbau, kombiniert mit der Schönheit von Wildeiche, macht „Castell“ aus der neuen „Terra“-Kollektion zu etwas Besonderem. Von ADA, [www.ada.at](http://www.ada.at)

## WIE FINDE ICH DIE RICHTIGE MATRATZE

Matratzenhöhe, Material, das eigene Körpergewicht und eventuelle gesundheitliche Beschwerden sind wichtige Faktoren beim Matratzenkauf. Die optimale Matratze stützt und entlastet den Körper, passt sich den Körperkonturen an und hält die Wirbelsäule möglichst gerade. Der Härtegrad ist abhängig vom Körpergewicht. Eine zu harte Matratze hat zur Folge, dass man häufig die Liegeposition wechselt und unruhig schläft, bei einer zu weichen Unterlage muss für das Umdrehen in der Nacht viel Kraft aufgewendet werden – die Entspannung ist dahin. Das Material ist abhängig vom ausgesuchten Bettmodell und den eigenen Schlaf-Vorlieben. Taschenfederkernmatratzen bieten einen hohen Liegekomfort, scheidet jedoch aus, wenn Metall unerwünscht ist. Alternativen sind Kalt- oder Viscoschaummatratzen. Beides sind synthetisch hergestellte Produkte, an deren Umweltfreundlichkeit jedoch gearbeitet wird. Ökologisch orientierten Kunden stehen zudem Matratzen aus Naturmaterialien zur Verfügung, zum Beispiel Naturlatex, Kokos oder Rosshaar. Oft werden diese Materialien für höheren Komfort auch gemischt. Um die richtige Matratze zu finden, sollte man sich nicht nur von einem Fachmann beraten lassen, sondern auch längere Zeit probeliegen.



### NATURFASERN

Der Kern von „Cavallo“ besteht aus naturlatexierten Kokosfasern, ummantelt von einer elastischen Rosshaar-Polsterung. [www.allnatura.de](http://www.allnatura.de)



### VISCOSCHAUM

Das synthetische Material, hier um einen Kaltschaumkern, passt sich durch Körperwärme dem Körper an. [www.ravensberger-matratzen.de](http://www.ravensberger-matratzen.de)



### NATURLATEX

Das natürliche Material reagiert punktelastisch und ermöglicht ein ergonomisches Liegen, wie hier bei „supra comfort“. [www.allnatura.de](http://www.allnatura.de)



### FEDERKERN

Im Taschenfederkern kann die Luft zirkulieren. Von Stiftung Warentest erhielt das Irisette-Modell „Sylt“ ein „gut“. [www.badenia-bettcomfort.de](http://www.badenia-bettcomfort.de)



### GELTEX® SCHAUM

Das speziell entwickelte Material aus Co2-basiertem Polyol wie hier in „Quantum Pure“ ist hochelastisch, druckentlastend und stützt den Körper. [www.schlaraffia.de](http://www.schlaraffia.de)